

# Lire efficacement : Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

## Description

Bien lire et lire rapidement ne sont pas choses incompatibles. Rends-vous maître d'une lecture efficace grâce à ce livret qui vous aidera à développer votre rapidité visuelle et à supprimer les freins à la lecture rapide tout en détaillant les différentes stratégies de lecture sélective au quotidien.



28 oct. 2013 . L'enseignant a parlé ou écrit le cours avec ses mots et sa langue : il vous faut le . cela permet aussi de mieux les mémoriser : si vous avez écrit sur des feuilles volantes, . livres à lire, thèmes à approfondir, et pour les plus consciencieux, . comment la prise de notes aide la mémoire et la compréhension :

10 févr. 2016 . À tous les amateurs de lecture, apprenez à lire un document volumineux ou plusieurs livres en très peu de temps ! Tirez-en des bénéfices.

Huit moyens sûrs pour améliorer sa m< Tout le monde peut améliorer sa mémoire. . Être attentif et réduire les interférences Pour bien mémoriser quelque chose, on doit . et un stockage d'informations plus efficaces qu'une séance continue de deux . Il est contre-indiqué de lire à la même vitesse un texte facile et un texte.

Vous avez besoin de les lire, comprendre et mémoriser et vous ne savez pas comment . prendre des notes plus efficacement et gagner du temps en expérimentant . de la lecture rapide (vitesse de lecture vs compréhension); Définir sa vitesse de . techniques; Établir un plan personnel pour améliorer sa vitesse de lecture.

Vous n'arrivez pas à mémoriser à long terme, ce qui engendre du stress lors des . minute, lire 1 livre de 200 pages en 1 heure et mémoriser vos cours en 30 minutes !!! . [Exercice] Comment accélérer sa vitesse de lecture en utilisant la méthode . renforcer notre mémoire, prendre des notes plus efficacement, améliorer la.

Comment booster sa mémoire? Je vous parle d'une méthode simple et flexible. Découvrez maintenant comment booster votre mémoire avec poséidon.

Lecture rapide : Comment Améliorez Immédiatement votre vitesse de lecture? . à lire 4 à 5 fois plus vite avec bien entendu une bonne compréhension. . Comparez cela avec un lecteur moyen, sa lecture est d'environ 250 mots par minute – et . pour lire rapidement et les meilleurs secrets pour mieux mémoriser, il est.

Avant le cours. Cela permet d'augmenter la compréhension, la mémorisation et la concentration pendant la séance. Vos cours deviennent alors efficaces en.

Faites alors le test de compréhension en répondant à une série de questions sur le . Si les lecteurs les plus performants lisent à une vitesse de 1000 mots par minute . par le taux de compréhension, ce qui donne  $200 \times 60\%$ , ou 120 mots efficaces par . Trois possibilités différentes s'offrent à qui veut améliorer sa lecture.

Améliorer sa vitesse de lecture et sa mémorisation. . Améliorez vos capacités de compréhension et de mémorisation. Accédez à une lecture efficace et.

Vous allez également (ré)apprendre à lire grâce à des techniques efficaces, qui vous permettront de décupler votre vitesse de lecture et votre compréhension. . [Exercice] Comment accélérer sa vitesse de lecture en utilisant la méthode Canoë . Je repars avec plein d'astuces concrètes pour améliorer ma communication.

18 févr. 2013 . Lire vite et bien reste une méthode efficace pour apprendre et retenir à court, . aux études supérieures signifie lire beaucoup et efficacement. . Mais l'on peut s'inspirer de ces méthodes pour accroître sa vitesse de . abonner à FReader en ligne pour améliorer votre vitesse de lecture; . Compréhension ,

Des exercices simples et efficaces pour améliorer votre vitesse. . en profitant d'une meilleure compréhension,; en bénéficiant d'un plus grand plaisir de lire.

Et comme souvent, améliorer sa gestion et son efficacité de ces outils revient à chasser l'inutile... . Car même si je filtre assez efficacement les informations que je consomme, je lis . Il faut savoir que la vitesse de lecture se calcule en mpm (mots par minute). Nombre que vous multipliez par votre taux de compréhension.

La lecture rapide est une technique permettant d'accélérer la vitesse de lecture. Elle s'adresse . Le but est d'améliorer la fluidité et aussi d'étendre les manières . qui propose un large corpus de réflexions via sa revue Actes de lectures, et des ... pour la vitesse de lecture, la compréhension et la mémorisation du contenu.

18 juil. 2013 . La lecture rapide est une méthode visant l'amélioration de la vitesse de . degrés correspondant à la fovéa permettent de lire efficacement (on parle de . ou pour améliorer la mémorisation (restituer tous les mots de la colonne, etc.) . peut s'éliminer en prenant conscience de sa présence et en se forçant à.

1 mars 2014 . Spritz n'est pas le seul système existant pour améliorer votre vitesse de lecture. .. Il est possible d'optimiser sa vitesse de lecture (x2 ou x3) en utilisant ... Et lire ces textes, et en avoir une intime compréhension, il y a ... La vitesse de mémorisation ne change pas, le temps de l'émotion ne change pas.

Inversement, il peut améliorer sa stratégie, sous l'effet d'instruction par . textes, selon qu'ils sont confrontés à une tâche de mémorisation ou de compréhension, ... 25De la même façon, on constate que les M.C. adaptent moins leur vitesse de . lorsque des stratégies efficaces sont explicitement induites chez les mauvais.

26 nov. 2015 . La compréhension est indispensable à l'élaboration de savoirs solides que .. pour améliorer l'efficacité des apprentissages et favoriser la réussite de tous les élèves. . En mathématiques, mémoriser, utiliser des outils de référence, ... Enregistrement et écoute ou visionnement de sa propre prestation ou.

Ça n'empêche pas de lire « relativement » vite, mais j'ai .. J'ai fait le test, 93 000 mots à l'heure et 80% de bonnes réponses => vitesse moyenne mais bonne mémorisation :d .. 658 mpm et 91% de compréhension au premier test . Mais bon si maintenant il faut aussi qu'on soit efficaces lorsqu'on lit pour.

1 juin 2008 . efficacement Pourquoi tout lire quand une partie seulement. HURA Facilities . Toute personne voulant améliorer sa vitesse de lecture et sa.

28 janv. 2016 . Apprendre à lire vite, c'est possible et c'est facile en utilisant quelques . Bilan des courses: vous avez perdu en vitesse de lecture et en compréhension. . Entraînez votre cerveau à utiliser toute sa place de vision. . améliorer sa concentration et son attention · Comment mémoriser un texte facilement ?

27 avr. 2017 . Lire rapidement, trouver l'essentiel et le mémoriser. Acquérir les . Améliorer sa compréhension. Apprendre à . Lire efficacement. Partager.

Formation - Lire vite et retenir l'essentiel . 2 - Accélérer sa vitesse de lecture. Identifier les freins à la . 4 - Traiter efficacement le support de lecture. Adapter ses.

Normalement, notre regard a une stratégie pour lire, trouver des informations... . dit même que c'est l'empan visuel qui détermine notre vitesse de lecture ; plus il est . à lire, il n'a pas le temps de stocker les informations dans sa mémoire de travail, . Une rééducation orthoptique et neuro-visuel va permettre d'améliorer la.

Nous devenons efficaces, instruits, productifs. . nous n'avons pas besoin de « dire » ce que nous lisons pour lire, comprendre et mémoriser. . Plus le lecteur lit vite, plus son taux de compréhension est important. . Il existe des techniques pour accélérer sa vitesse de lecture, en diminuant le temps de.

L'efficacité de la lecture est souvent liée à la vitesse mais pas seulement. . adaptée pour améliorer tant sa vitesse de lecture que sa mémoire et sa compréhension. . du sujet, compréhension qui, à son tour, facilitera la mémorisation. . par les mots et expressions clefs que vous apprendrez alors à repérer efficacement.

4 juin 2016 . Si lire c'est comprendre, apprendre à lire, c'est apprendre à comprendre . Le lecteur doit aussi contrôler sa compréhension et réguler les . avec incapacités ne progressent

pas à la même vitesse que les autres. . la compréhension parce qu'elles aident à la mémorisation des ... Des pratiques efficaces.

FReader (Efficient Reader) est un logiciel innovant conçu pour améliorer l'ensemble de vos performances de lecture: compréhension, mémorisation et vitesse.

13 oct. 2014 . L'épreuve «Compréhension de textes» combine la compréhension . Il leur est donc nécessaire de lire vite et bien, de mémoriser et/ou de classer efficacement cette . de texte s'agit-il, quelle est sa structuration, comment s'articulent les . La rupture se propage alors sur plusieurs kilomètres, à des vitesses.

Livre : Livre Lire efficacement ; améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation de Debord, Elise, commander et acheter le livre Lire efficacement.

7 août 2015 . L'application idéale pour doubler votre vitesse de lecture et améliorer votre vigilance. Vous l'attendiez depuis longtemps ! Cette géniale.

10 avr. 2012 . Souhaitez vous renforcer votre capacité à mémoriser les informations ? . améliorer sa lecture avec la méthode de lecture rapide . Vous aider à lire et à étudier plus efficacement et introduire la lecture rapide dans toutes . La vue, la vitesse, la compréhension, la durée, la quantité de connaissances, prise.

Et si vous étiez capable de lire dix fois plus vite ? . A quelle vitesse lisez-vous ? . entre les bonds et à se servir de sa vision périphérique pour capter un groupe de mots plus large. .. le fait de subvocaliser permet d'améliorer la compréhension du texte lu. La subvocalisation a aussi un effet facilitateur sur la mémorisation.

Ainsi, vous serez moins tenté d'aller lire vos courriels. . Voici quelques conseils pour améliorer votre disposition personnelle à .. Un lecteur efficace sait adapter sa lecture à ses besoins et contraintes. . La compréhension du message de l'auteur .. Voici quelques conseils qui ont traités aux méthodes de mémorisation.

4 mai 2017 . A la recherche d'astuces pour améliorer votre niveau d'espagnol ? . Mais toutes les astuces ne seront peut-être pas aussi efficaces les unes . Apprendre l'espagnol quand ce n'est pas sa langue maternelle . Ne pas hésiter donc, à coupler cela par de la compréhension orale en . pour bien mémoriser.

24 janv. 2012 . Une méthode qui invite à lire mieux (en plus de lire vite). . Utiliser un guide visuel (le doigt ou autre) est l'un des moyens d'augmenter sa vitesse de lecture. .. prendre des notes efficacement ou encore améliorer sa capacité à mettre . ses capacités de compréhension et de mémorisation des informations.

Il existe plusieurs méthodes permettant d'accélérer sa vitesse de lecture. . Le premier principe de la lecture rapide intégrale est donc d'améliorer notre . lire vite concentre l'attention et permet de saisir efficacement la signification du . Pour cela, vous pouvez lire en diagonale, l'important étant d'avoir une compréhension.

Plus la compréhension sera élevée, plus l'apprentissage qui en découle sera .. Adapter sa vitesse de lecture au type de texte à lire et à l'objectif visé (ce que .. à l'amélioration de vos habitudes concernant le dépouillement des textes et la.

Lire efficacement : améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation, Elise Debord, Julhiet. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour.

Deuxième étape : Développer compréhension et plaisir de lire . Pour le 75 % restant, il s'agit de développer sa vitesse et d'aller à l'essentiel. Je donnerai . En tout cas, je suis très contente d'avoir travaillé efficacement la lecture avec mes jeunes élèves cette année, et je suis sûre qu'il y a encore des choses à améliorer.

8 mai 2010 . Apprendre efficacement est loin de relever uniquement des compétences cognitives. . Or, augmenter sa vitesse de lecture permet de gagner un temps considérable. . Vitesse, compréhension et techniques de lecture rapide . lire un énoncé riche en

représentations spatiales, y compris pour le mémoriser.

Travailler la compréhension en lecture au CM - Volume 1 (Julien Crémoux) . par l'auteur comme une "méthode ludique pour améliorer son orthographe, pour . permettant d'augmenter sa vitesse de lecture et mesurer les progrès réalisés.

→ motivation augmentée par la participation et une meilleure compréhension. Chrystelle Roucher . Recherchez par quels attitudes, systèmes, moyens vous pouvez améliorer et rendre plus active votre .. Faites lire le cours par une autre personne .. de l'alimentation pour optimiser sa mémoire que nous verrons plus tard.

11 sept. 2008 . Les ecrets pour développer sa concentration mentale pour conserver . beaucoup d'efficacité et d'améliorer les fonctions de la mémorisation.

Bien lire et lire rapidement ne sont pas choses incompatibles. Rends-vous maître . Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation Voir le descriptif.

Lire efficacement ☒ Où en êtes-vous avec la lecture efficace ? ☒ Comment vos . Lire efficacement : améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation.

Mémoire, concentration, compréhension, créativité. Faites passer votre cerveau à la vitesse supérieure ! . "Pack d'Amélioration Mémoire & Cognition" : . simples rapides et efficaces pour booster votre mécanique cérébrale et votre mémoire. .. Moi qui adorais lire je n'arrivais même plus à me concentrer, le souvenir des.

30 août 2012 . Lire efficacement / améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation. améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation.

24 janv. 2017 . Elise Debord - Lire efficacement - Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation. Benveniste après un demi-siècle. Regards sur.

Conférencier et animateur, il dispense sa formation de lecture rapide, mais également des .

Nous passons en moyenne près de deux heures par jour à lire sur différents . aujourd'hui des méthodes permettant de doubler notre vitesse de lecture. . Reprendre goût à la lecture; Améliorer la compréhension de ce que vous.

Les techniques de lecture rapide permettent d'augmenter la compréhension et la rétention. .

POUR VOUS METTRE EN CONDITION ET LIRE PLUS EFFICACEMENT . Jusqu'à quelle vitesse pouvez-vous monter avant de sentir que vous .. voyons maintenant comment améliorer le taux de rétention de ce que vous lisez.

10 oct. 2011 . L'effet autoroute vous permet de lire et mémoriser bien plus rapidement. . Lire et mémoriser beaucoup plus efficacement grâce à l'effet autoroute . Maintenant, augmentez la vitesse de votre doigt d'un coup à la limite du .. On vient chercher des solutions pour améliorer sa mémoire, on repart avec un.

d'un texte et nuit, de ce fait, à sa compréhension. .. On mémorise ainsi des stratégies pour mieux lire. Mieux lire . Travailler la vitesse de reconnaissance des mots. .. Articuler à la démarche de compréhension des activités d'amélioration de la vi- .. mettre, des mots plus efficaces que d'autres en fonction des situations.

Suite à cette formation vos lectures seront plus efficaces. . de lecture et des exercices de prise de notes favoriseront votre mémorisation. . D'augmenter sa vitesse de lecture . D'améliorer la compréhension et rétention de l'information

Doublez votre vitesse de lecture en 2 matinées - Opleidingen. . mentales contribuant à l'assimilation, la mobilisation et la compréhension plus rapides et plus efficaces des .

Améliorer sa mémoire de lecture; Techniques de lecture sélective.

Lire, ce n'est pas simplement déchiffrer des lettres, des mots. Découvrez les 3 étapes essentielles à la bonne compréhension et mémorisation d'un texte.

La compréhension d'un texte est également tributaire de la capacité du lecteur à .. Lire vite.

Adapter sa vitesse de lecture à ses intentions. Lire des textes longs. .. Les suggestions suivantes

pourraient contribuer à améliorer le milieu .. non seulement aisées à trouver mais beaucoup plus efficaces, car c'est lui-même qui.

5 août 2012 . Puis, il explique pourquoi et comment il faut adapter ça vitesse de . Comment améliorer sa compréhension ? . L'auteur partage une méthode étapes par étapes pour lire efficacement en 6 étapes. . Être actif et méthodique dans la lecture améliorera également la mémorisation de l'idée développée.

. Debord, Lire efficacement : Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation (8 €)

. Bien lire et lire rapidement ne sont pas choses incompatibles.

Les techniques de lecture rapide et de super-mémorisation ne requièrent ni . une compréhension parfaite) était myope et astigmat, et ne pouvait pas lire .. Les astuces les plus efficaces pour « augmenter radicalement votre vitesse de lecture » ! ... En effet, en lisant plus vite, vous nourrissez votre cerveau à sa vitesse de.

Accroître sa capacité de compréhension et de mémorisation écrite . Mesurer sa vitesse de lecture intégrale; Améliorer la qualité de sa concentration.

Découvrez Lire efficacement - Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation le livre de Elise Debord sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec.

Initier un programme d'amélioration de sa vitesse adapté à ses besoins. . Savoir utiliser efficacement le doigt. Lire sans . Test d'évaluation : mesurer sa vitesse de lecture, son niveau de compréhension et sa capacité de mémorisation.

30 août 2012 . Comment apprendre à lire vite et bien ? . Couverture Lire efficacement · zoom . Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation.

Tableau 1 Moyenne des résultats de vitesse et de compréhension des .. était de permettre aux lecteurs d'améliorer leur compréhension ou plus exactement de . la question était de savoir si les lecteurs rapides étaient aussi plus efficaces au.

Lire efficacement : Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation - Elise Debord.

Méthode complète pour le TOEIC® - Lin Lougheed - En savoir +.

Lire efficacement et rédiger une note de synthèse. S'inscrire. 0 . Améliorer sa vitesse de lecture - Adapter . Conjuguer vitesse, compréhension et mémorisation

Lire efficacement · Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation · Elise Debord .

Lire à toute vitesse avec la photolecture (PhotoReading).

Lire À Toute Vitesse - Et Bien Mémoriser Avec La Photolecture (Photoreading) de Paul .. Lire Efficacement - Améliorer Sa Vitesse, Sa Compréhension Et Sa.

Accroître sa capacité de mémorisation des informations. Apprendre à . Etre capable de lire vite pour restituer l'information efficacement. Optimiser . Toute personne voulant améliorer sa vitesse de lecture et sa compréhension mémoire pour.

Elise Debord - Lire efficacement - Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation.

Méthode complète pour le TOEIC® - Lin Lougheed - En savoir +.

15 août 2016 . La source de vos problèmes à l'oral et 5 techniques pour améliorer votre . 2.2

Utilisez de l'audio partout; 2.3 Apprenez à lire et à prononcer le texte anglais . Et, évidemment, c'est subjectif : quelqu'un qui parle à vitesse normale .. Enfin, si vous avez de l'audio avec sa transcription phonétique, vous.

Toute personne souhaitant gagner du temps et améliorer son efficacité . Lire efficacement et rapidement pour faire face à la surabondance d'écrits à traiter. . Évaluation de sa lecture : habitudes, vitesse, compréhension, mémorisation,.

Jusque vers 2000, sa recherche a été axée uniquement sur les bases cérébrales . de savoir, et ensuite, comment savoir améliore la qualité et la vitesse de la pensée. . La compréhension demande d'avoir une culture générale parce que le . Il n'est pas surprenant que la compétence à lire un texte et en saisir le sens soit.

Ils sont plus productifs et plus efficaces dans la prise de décision, grâce à une . La formation est axée dans un premier temps sur l'amélioration du champ . Chacun améliore ainsi sa vitesse, sa compréhension ainsi que sa mémorisation

24 juin 2015 . . public – «Lire efficacement, Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation » éditions Julhiet – INSEP Consulting en 2012.

Pourtant, si vous êtes un lecteur lambda, sachez que malgré cette vitesse déjà . de lire à vitesse rapide tout en obtenant 100% de compréhension / mémorisation, . vous aura permis de faire le tri efficacement entre le bon et le mauvais grain.

20 sept. 2017 . La compréhension en lecture implique la capacité à lire aisément et rapidement . Si le vocabulaire visuel est pauvre, la vitesse de lecture est réduite et la . pas nécessaire vers la mise en œuvre d'interventions efficaces pour les . et des chiffres; difficulté à mémoriser les mots et à rattacher le mot lu à sa.

13 févr. 2017 . Améliorer sa compréhension. . Favoriser l'analyse, la synthèse et la mémorisation des textes pour améliorer sa capacité de restitution . Lire efficacement . de lecture : vitesse, champ visuel, compréhension et mémorisation

tils d'entraînement pour améliorer les comportements de lecteur (Fichiers ATEL .

comportements efficaces de lecteur. . qu'à plus de 30 000 mots/h avec une excellente compréhension. . Ce n'est pas en accélérant artificiellement sa vitesse de . sinon des difficultés de mémorisation risquent d'apparaître et de perturber la.

Le format de présentation d'une information influence-t-il sa mémorisation ? . possèdent tous des caractéristiques qui les rendent plus ou moins efficaces .. Ainsi, par exemple, est-il plus efficace en terme d'apprentissage de lire un . Proctor et Gunter, 1988) ou à des questions de compréhension d'un texte long (Bell et.

17 mars 2010 . Lire tous les jours. Page suivante Oublier . Lire régulièrement est excellent pour l'intelligence ! Publicité . Travailler sa mémoire · Cultiver son.

Lire efficacement : améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation. Elise Debord (Auteur) Paru le 30 août 2012 Guide(broché). Soyez le premier à.

douzaine de syllabes et pour terminer c'est la vitesse qui augmente, . compréhension du style : « « On lit ce texte parce que : 1/on aime les histoires, .. Dans sa partie Lecture, on trouvera des propositions de logiciels utilisables .. les épreuves, - et imaginer ainsi plus efficacement des prolongements pédagogiques pour.

26 juil. 2016 . Dès lors, lire plus vite et plus efficacement devient un sacré . Comment lire plus vite : une astuce simple pour améliorer votre vitesse de . En effet, à force de lire beaucoup, on a du mal à se concentrer sur sa lecture . En facilitant la concentration, on favorise la compréhension... et donc la mémorisation.

Augmenter sa vitesse de lecture; Développer sa mobilité oculaire . mémoriser à long terme;

Comprendre le fonctionnement de la mémorisation relative à la lecture . d'amélioration;

Evaluation régulière de la vitesse et de la compréhension de . Rédiger des e-mails efficaces 1 jour; Communication visuelle : Créer des.

Lire efficacement : améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation / DEBORD,. Elise. ∂ Objectif mémoire : au lycée et à l'université, (re)trouvez le.

2-2-1) Faut-il bien lire pour comprendre? .. En effet, la première est qu'il est possible d'améliorer sa compréhension en lecture si . progressivement tous les élèves à se donner des stratégies efficaces pour comprendre les phrases . dans le texte engendraient «une augmentation de la vitesse de lecture, une meilleure.

12 févr. 2015 . Vous cherchez à apprendre la lecture rapide, à savoir comment lire de 2 à 4 fois plus vite . pour apprendre la lecture rapide sans altérer ma compréhension de ces livres . ce livre permettent d'améliorer sa vitesse de lecture tout en veillant . son œil à capter davantage de

mots, mémoriser et synthétiser...

Retrouvez Lire efficacement: Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation. et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou.

30 août 2012 . Lire efficacement - Améliorer sa vitesse, sa compréhension et sa mémorisation Occasion ou Neuf par Elise Debord (INSEP). Profitez de la.

Avec la réponse du professeur, apprendre ainsi les mots ou les lire souvent ne peut . Il connaît les règles de grammaire, mais il doit améliorer sa vitesse de prise . Neuro-Linguistique) et les stratégies efficaces d'orthographe pour les aider. . Pour les accords, il faut alors travailler la compréhension et la mémorisation des.

22 oct. 2014 . (Ça n'empêche pas un travail en parallèle sur la compréhension pure et dure avec les outils de Goigoux par exemple.) . Mais chacun peu adapter à sa sauce : .. En parallèle je travaille la vitesse de balayage, l'empan de lecture, . Aider les élèves à mémoriser l'orthographe des mots : Orthographe.

Comment augmenter de 50 à 100% sa rapidité de lecture ? . une vitesse de 600-800 mots par minute, avec une compréhension de texte d'au moins 80%. . Vous allez pouvoir améliorer de façon très significative votre vitesse de lecture et .. J'ai traité les techniques de mémorisation et de la carte mentale comme une.

Développer sa concentration, sa mémoire et son sens de l'analyse . Savoir utiliser efficacement le doigt. - Lire sans . mesurer sa vitesse de lecture, son niveau de compréhension et sa capacité de . Améliorer l'identification des mots et développer leur anticipation. . Augmenter sa capacité à mémoriser les informations.

26 Aug 2013 - 4 min - Uploaded by Passion d'Apprendremais apprendre a lire vite ce ne se fait pas du jour au lendemain ; Si vous voulez vraiment .

. le taux de compréhension, ce qui donne 200 x 60%, ou 120 mots efficaces par . J'arrive à lire à plus de 550 mots par minutes avec une compréhension proche de la perfection. . Comment augmenter sa vitesse de lecture . Améliorer sa vision périphérique . Cela améliore significativement la mémorisation du contenu.

Une des façons les plus efficaces d'améliorer votre vitesse de . En utilisant cette méthode, vous pouvez développer une compréhension de base du texte sans . chassa avec ruse sa proie qui ne s'y attendait pas, . Si vous essayez d'améliorer votre vitesse de lecture, vous.

Connaître des techniques de lecture rapide pour améliorer son efficacité. Augmenter ses capacités de mémorisation, de compréhension et de synthèse. . Six clés pour augmenter sa vitesse de lecture et de mémorisation. Formation.

